

だい 第2弾

「すべてにおいて、優しさを持とう」

100日

チャレンジ!

2022

SDGs

チャレンジ達成者には
「SDGsホイールバッジ」
をプレゼント!



ミッション

MISSION

100の行動で地球を救え

チャレンジ期間: 令和4年3月10日~令和4年10月31日

エスディージーズ

SDGs

は、わたしたちが地球でくらしていくために、
世界の国が話し合って決めた17の目標のこと!

おうちや学校でSDGsに100日チャレンジしてみよう!

センターゆいでも

「チャレンジシート」を配布中
家族みんなでSDGsに
レッツチャレンジ!

学校や家庭でチャレンジしてみよう!

【チャレンジ期間】

令和4年3月10日～令和4年10月30日

さくねんどこうひょう 昨年度好評だった 100 日チャレンジを今年度も実施します。

2030 年までの目標達成のため、自分でできることは何だろう? 日常生活のなかでもできることはたくさんあります。

小さなことからでも行動に移しましょう。SDGs の取り組みができた日は、チャレンジシートを塗りましょう。

チャレンジ成功者には「SDGs バッジ」を、先着200 人にプレゼントします。(交換期間は10月30日まで)

たとえば…

- 自分から先にあいさつをした
- 電気の節約、コンセントを抜いた
- 水の節約、洗顔入浴時こまめに水道を止めた
- 自分から家のお手伝いができた
- 家族が同じ部屋で過ごした
- 食べ物を残さず食べた
- マイボトルやマイバックを利用した
- 募金や寄付をした
- 部屋の掃除や片付けをした
- ものを無駄使いせず繰り返し繰り返し大切に使った
- SDGs について調べた
- まちのイベントや清掃活動に参加した
- 環境に良いものを選び買い物をした
- SDGs について調べてみた
- いじめ差別なく友だちと仲良くできた
- 野外活動に参加し楽しく過ごした
- 宿題のほかに、自主勉強をした
- 早寝・早起きができた
- こまめにうがい手洗いをして健康に気をつけた
- 住んでいるまちのいいところを見つけた
- エシカル消費をした
- わからないことを自分で調べた …など

【チャレンジシート】できた日は、チャレンジシートに1日1カ所日づけをいれて、○に色をぬりましょう。

/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○

/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○
/	/	/	/	/	/	/	/
○	○	○	○	○	○	○	○

チャレンジ成功!

100 日成功者先着200 人に SDGs バッジをプレゼント!

一番できたことや、気づいたことを書こう!



学年:

氏名: