

# 防災講話

## 災害から命を守るための行動を！



令和6年7月10日  
山北町 地域防災課

近年、世界各地で**異常気象**が起こり、  
さまざまな**自然災害**が発生しています。  
これらの自然災害を人間がコントロール  
することは不可能です。

さまざまな**災害から身を守り**、  
被害を最小限にとどめるためには、  
災害・防災に関する**知識や備え**が有効です。

**地域の災害特性**を正しく捉え、  
今、一人ひとりが**できることを考え**  
**命を守る行動**につなげましょう。

# 天災は忘れた頃にやってくる。

自然災害はその被害を忘れたときに再び起こるものだという戒め。  
「天災」の箇所は「災害」と書かれることもある。

科学者で随筆家の寺田寅彦氏の言葉

寺田寅彦

1878年(明治11年)11月28日 - 1935年(昭和10年)

ところが、最近は、

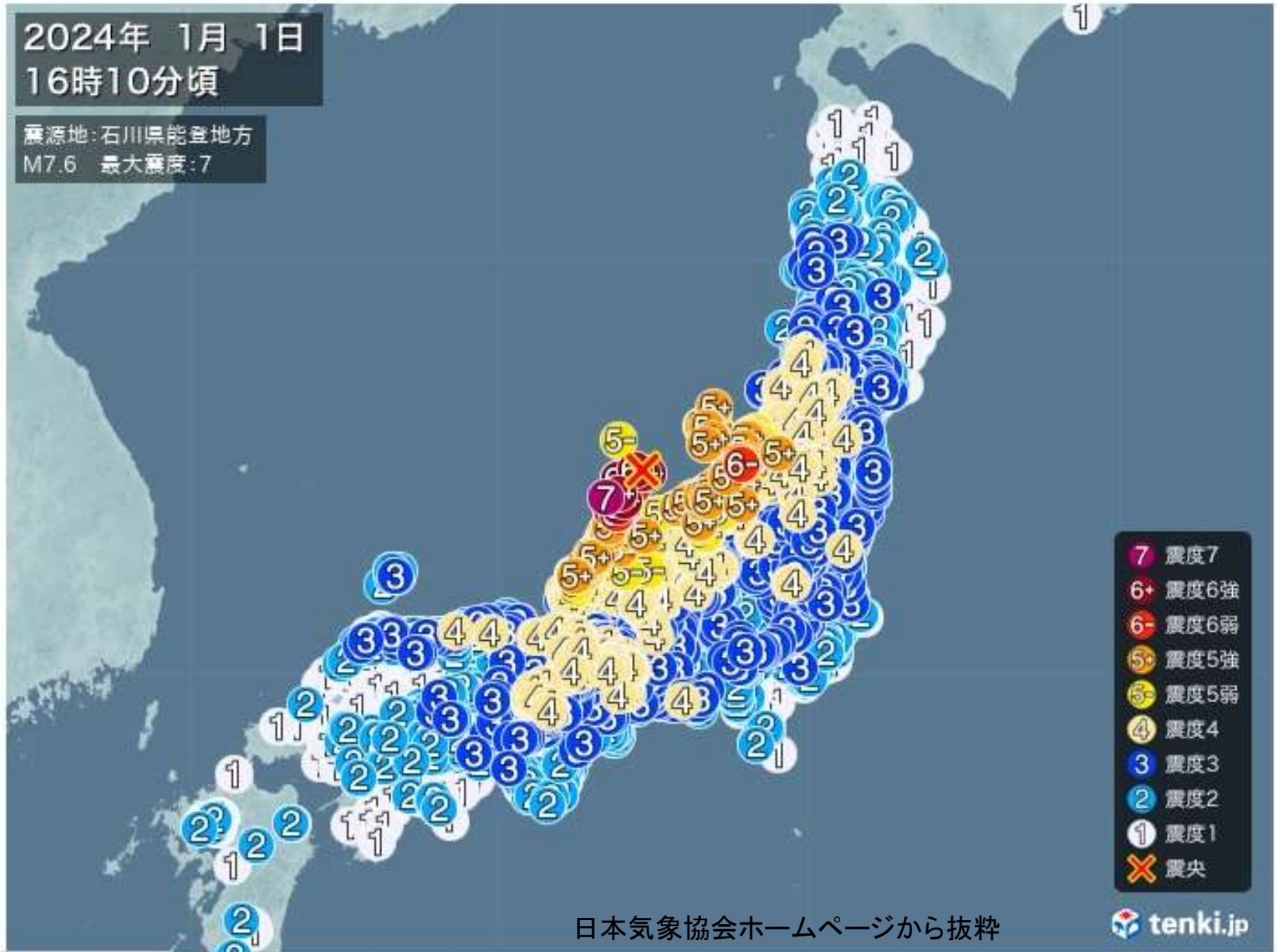
**天災は  
忘れる間もなく  
やってくる！**



# 能登半島地震の発生

2024年 1月 1日  
16時10分頃

震源地: 石川県能登地方  
M7.6 最大震度: 7



# 山北町役場からも支援職員を派遣



震度7に見舞われた志賀町の状況



## 山北町役場からも支援職員を派遣



稗造避難所の支援活動

山北町撮影

## 被災直後の志賀町へ職員を派遣 (1月の活動状況写真)

3月2日以降、上水道は100%復旧したものの、  
下水道は未だに完全復旧していない。  
(7月1日現在)



簡易水洗式仮設トイレ給水活動

# 天災は忘れた頃にやってくる。

自然災害はその被害を忘れたときに再び起こるものだという戒め。  
「天災」の箇所は「災害」と書かれることもある。

科学者で随筆家の寺田寅彦氏の言葉



**災害はわかったけど、  
何を準備したらいいの？**





# 災害を知る

「知彼知己、百戦不殆」  
彼を知り己を知れば百戦殆からず



ここでは、山北町が備えるべき、

**地震災害**

**風水害**

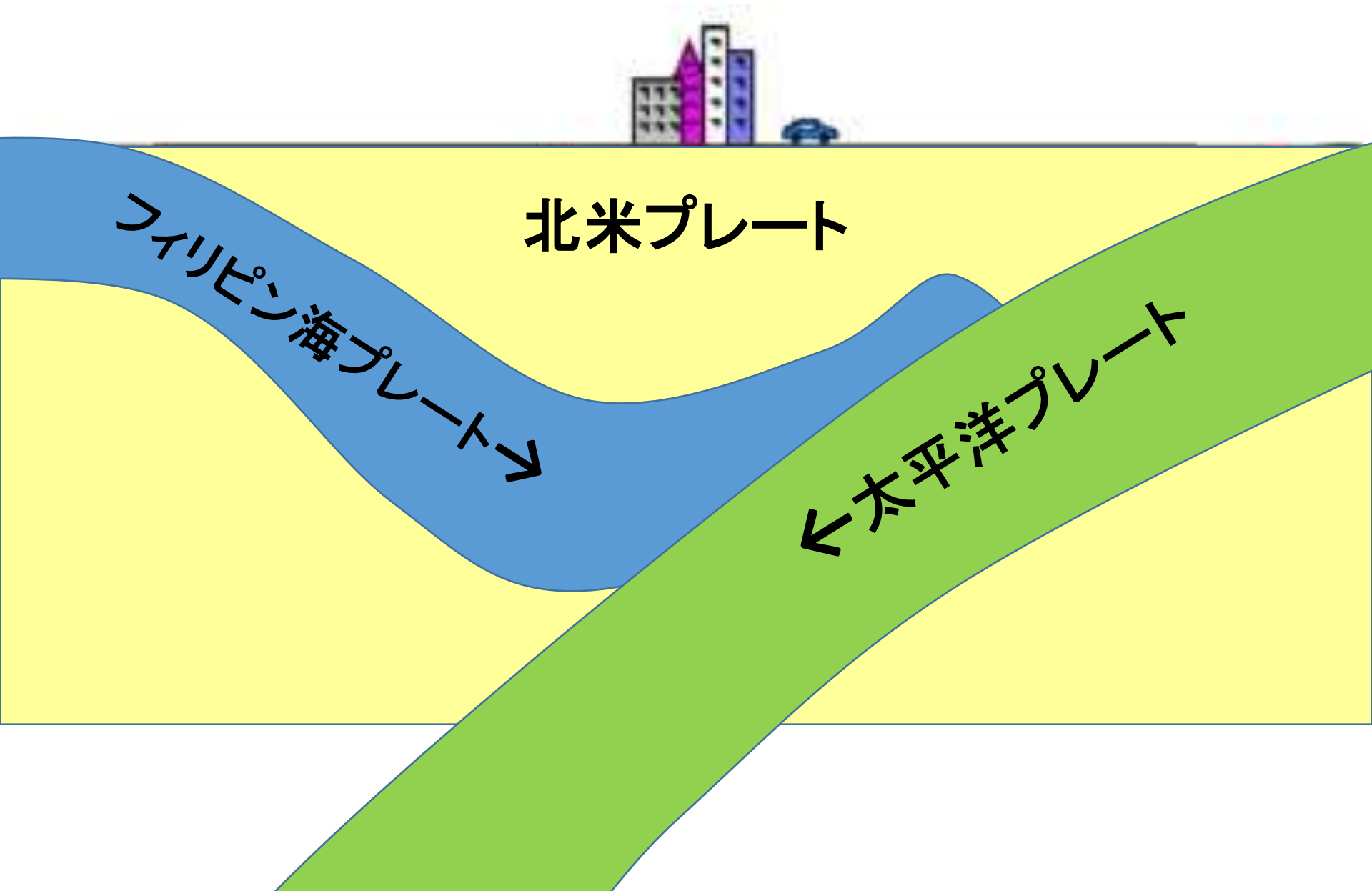
の2つに焦点を絞って、災害を知りましょう。

# 山北町が備えるべき地震

神奈川県西部地震  
(国府津-松田断層)



# 関東周辺でのプレートの重なり方



北米プレート

フィリピン海プレート →

← 太平洋プレート

# 南海トラフ地震



地震は一度では終わらないかも

～時間差で起きる場合も～

〔過去事例〕



※Mはモーメントマグニチュード  
※西側で先に大規模地震が発生する可能性もあります。

駿河湾から日向灘沖にあるプレート境界「南海トラフ」の周辺で発生する巨大地震  
おおむね100年から150年の周期で繰り返し発生しています。

# 南海トラフ地震

## 南海トラフ地震臨時情報は 予知情報ではありません

### 南海トラフ地震 臨時情報

#### 発表条件

- 南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
- 観測された異常な現象の調査結果を発表する場合

#### 調査中

- 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合

#### 巨大地震警戒

- 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合

#### 巨大地震注意

- 南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界において M7.0 以上、M8.0 未満の地震が発生したと評価した場合
- 想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側 50km 程度までの範囲で M7.0 以上の地震が発生したと評価した場合
- ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合

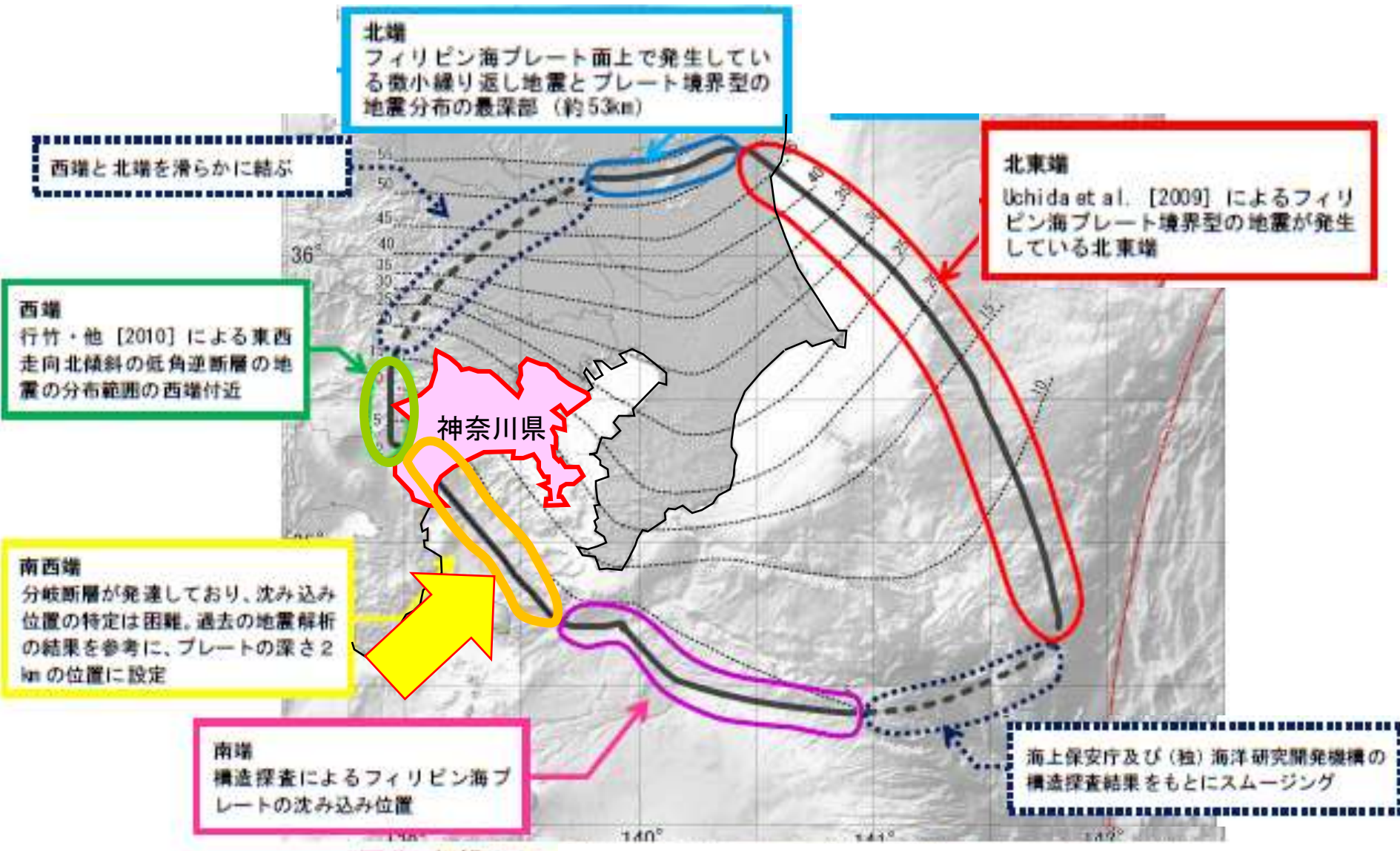
#### 調査終了

- 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

#### キーワード

# 相模トラフ地震

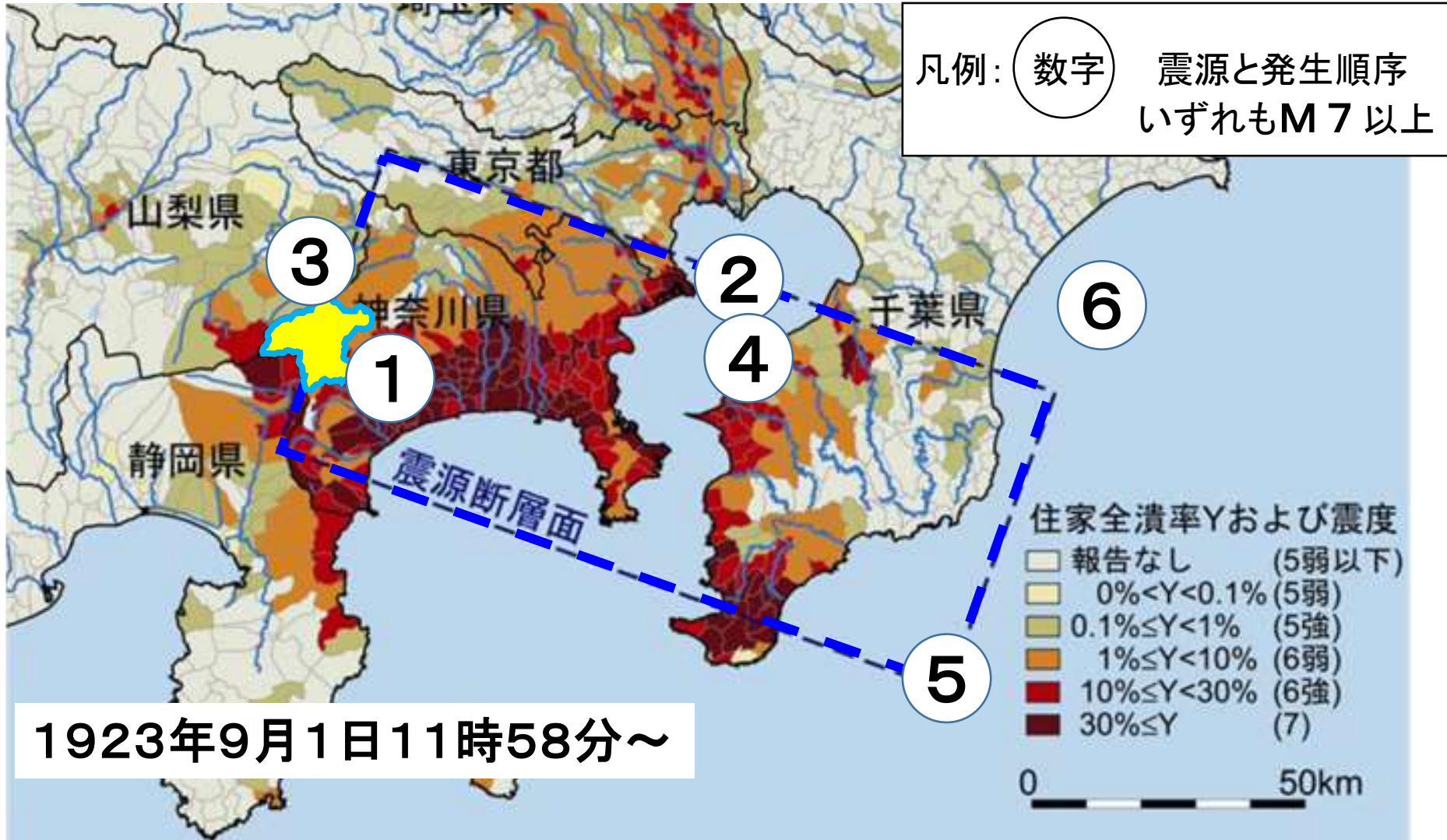
相模トラフ沿いの最大クラスプレート境界地震の地震断層域



中央防災会議資料から抜粋 ※神奈川県を強調しています。

# 関東大震災

関東大震災は、今から**101年前**の1923年に発生しました。



関東大震災は、相模トラフを震源とする海溝型地震です

# 山北町が備えるべき風水害

洪水災害 土砂災害 強風災害

大雨等による災害 天気予報等で、  
あらかじめ対応準備ができるもの

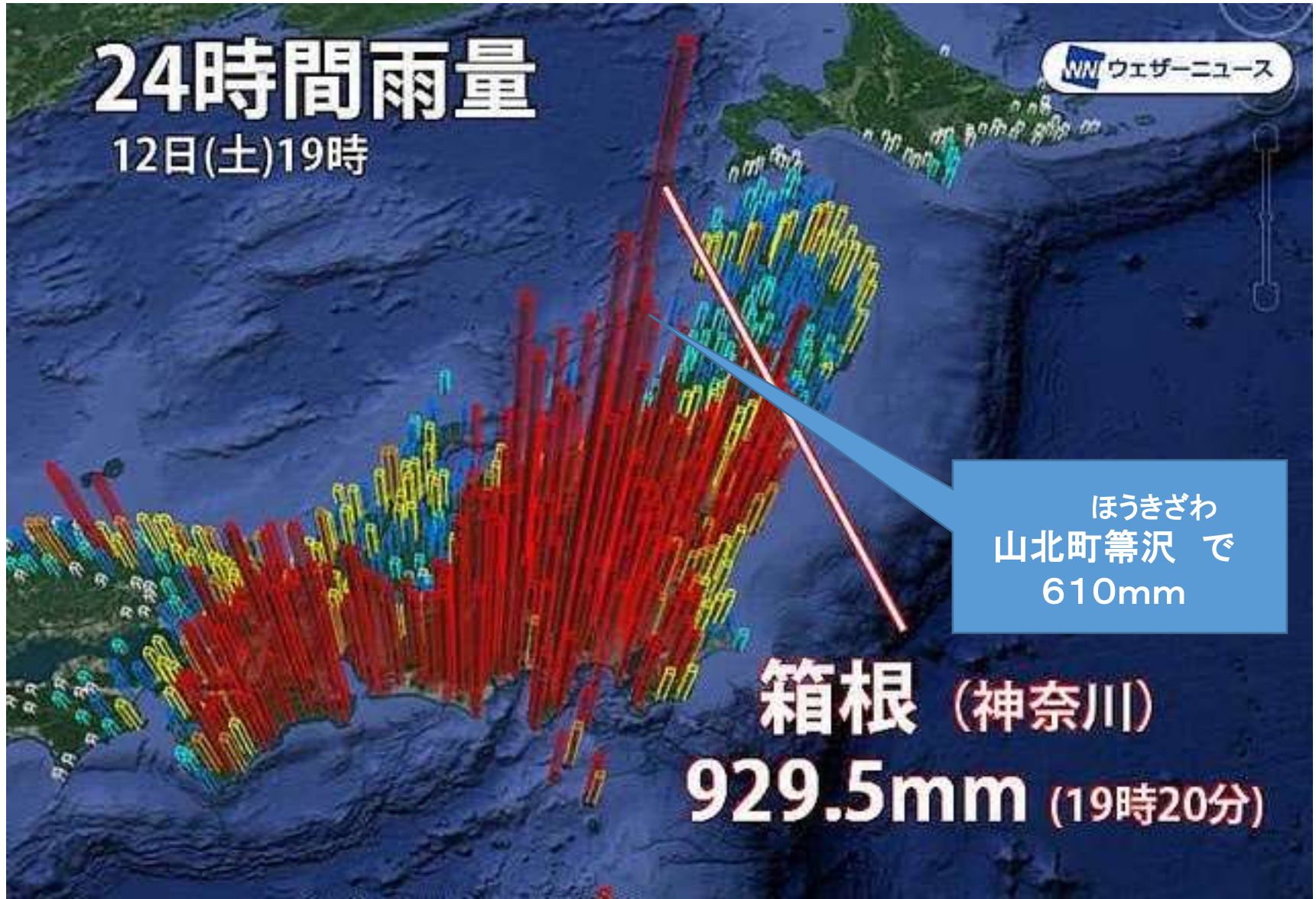


# 台風19号：令和元年東日本台風



# 令和元年台風19号

## 全国の10月12日(土) 24時間雨量



# 山北町役場清水支所



# 台風の後





風水害に備えるための

ハザードマップ

# ハザードマップを確認

## ハザードマップのねらい

土砂災害・洪水に関する**危険度情報**を提供

避難準備や避難所等の**避難行動**に関する情報提供

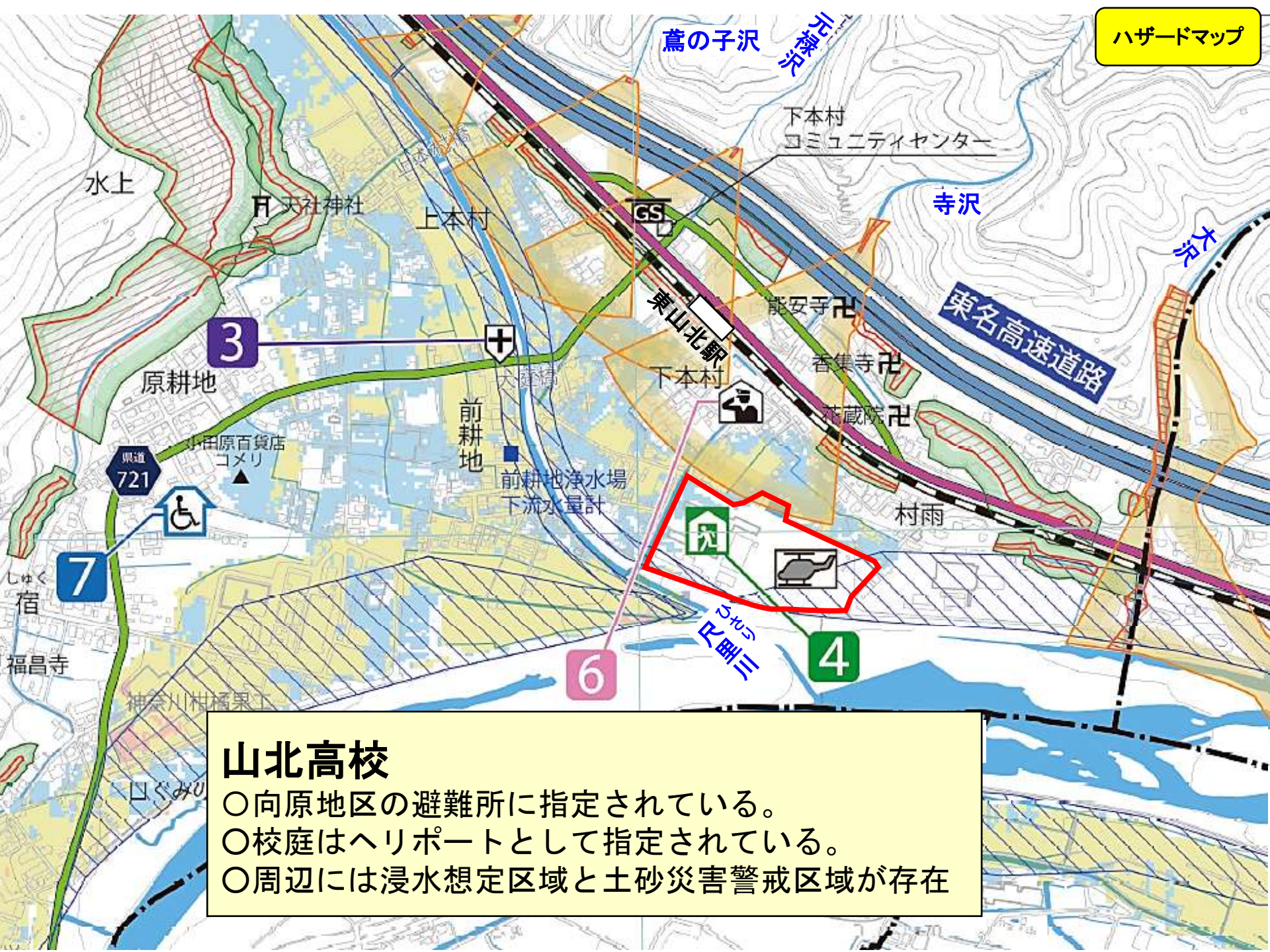
**災害情報を収集・伝達**する方法について提供

更に

広域応援部隊による救出救助活動を円滑にする。





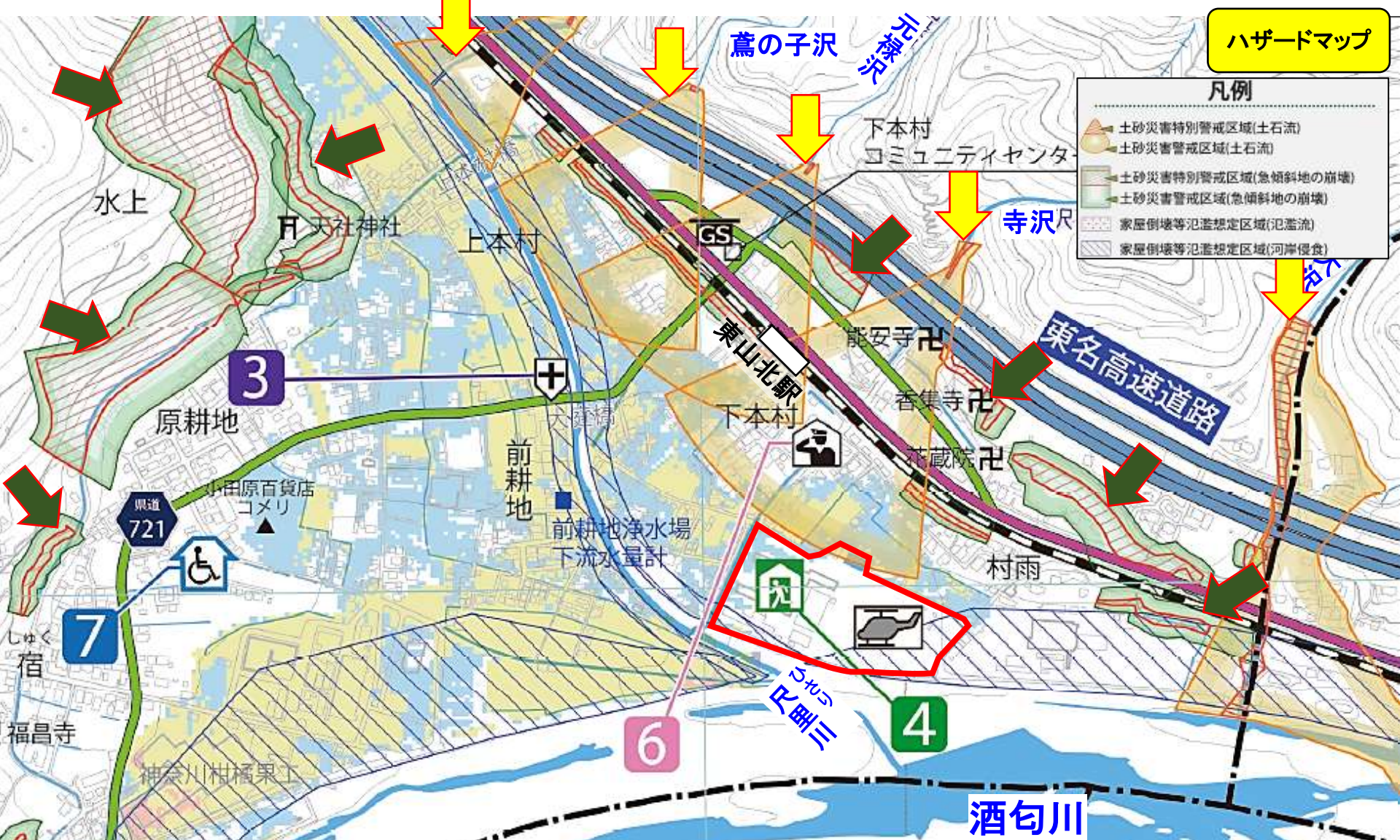


**山北高校**

- 向原地区の避難所に指定されている。
- 校庭はヘリポートとして指定されている。
- 周辺には浸水想定区域と土砂災害警戒区域が存在

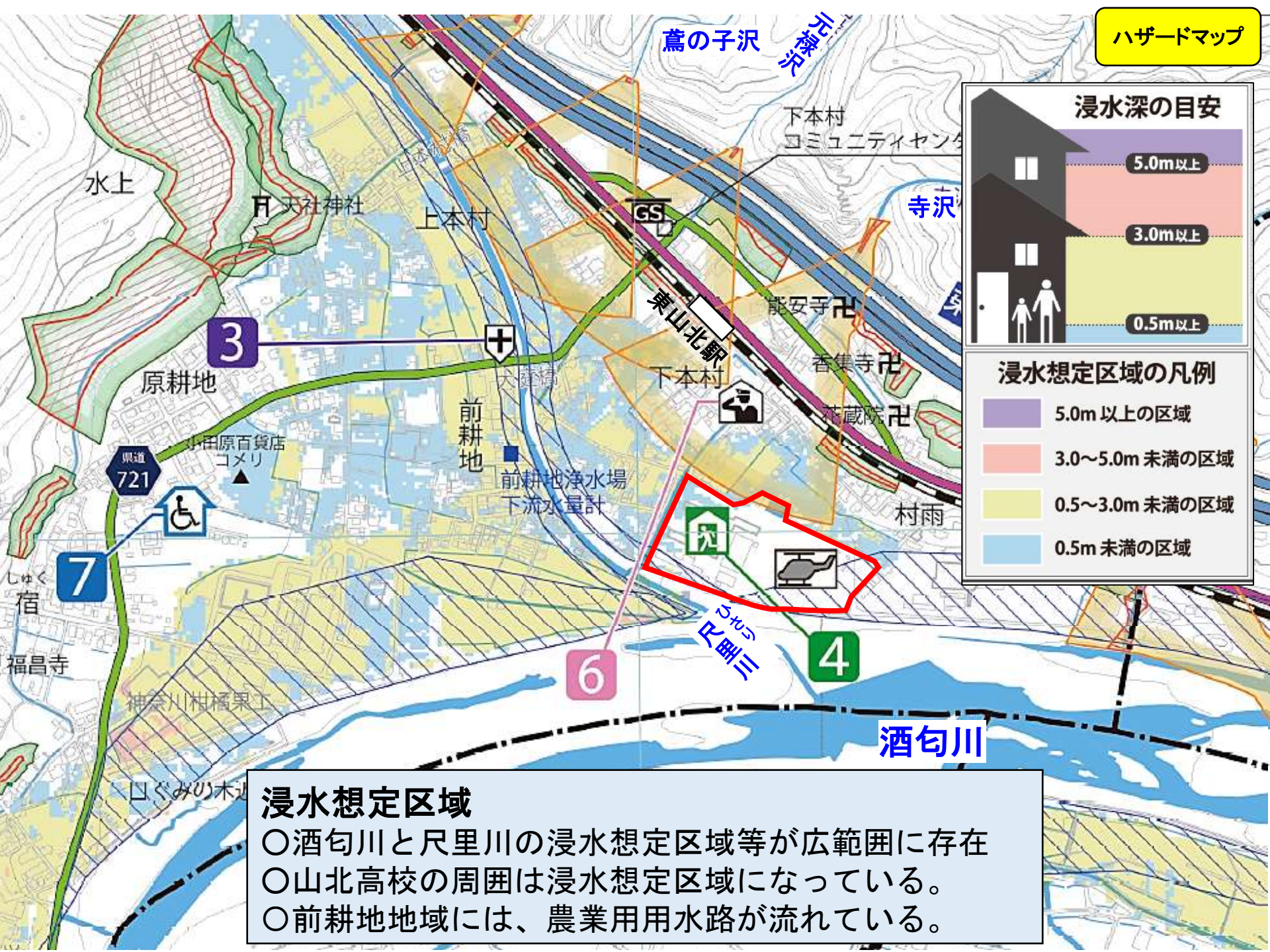
凡例

	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)
	家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食)



**土砂災害警戒区域**

- 土砂災害警戒区域（土石流） オレンジ色の扇型で表示
- 土砂災害警戒区域（急傾斜地） 緑色で表示
- 赤色の斜線表示は特別警戒区域で、建物の建築等に制限があります



**浸水深の目安**

5.0m以上

3.0m以上

0.5m以上

**浸水想定区域の凡例**

- 5.0m 以上の区域
- 3.0~5.0m 未満の区域
- 0.5~3.0m 未満の区域
- 0.5m 未満の区域

**浸水想定区域**

- 酒匂川と尺里川の浸水想定区域等が広範囲に存在
- 山北高校の周囲は浸水想定区域になっている。
- 前耕地地域には、農業用用水路が流れている。

### 土砂災害・洪水 ハザードマップ

#### 山北・岸・向原・共和・清水(一部)地区

**土砂災害・洪水 ハザードマップとは**

この地図は、神奈川県が設定・公表している土砂災害警戒区域等及び高層ビル等沿川の洪水想定区域を基に、土砂災害(土石流・表層崩壊等の崩壊)警戒区域等、河川の浸水想定区域等の情報を基に作成されたもので、事前での防災対策などの意思決定、災害時の優先対応方、災害発生時及び発生後の緊急対応の方針策定などに活用するための情報を掲載しています。

**このマップの活用ポイントは、お役所です**

- 1 防災ハザードマップが公開されています
- 2 各地域ごとの危険性を確認する
- 3 避難経路を確認し、避難経路を確認する
- 4 避難経路の設備を確認する
- 5 避難経路の設備を確認する

山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課

### ④ 土砂災害とは

土砂災害は大雨や集中豪雨、地震などによって引き起こされる自然災害です。土砂災害には、急傾斜地の崩壊(土石流)、土石流、崖すべりなどの3種類があり、それぞれ特徴が異なります。土砂災害から身を守るためには、種類によって異なる注意のポイントを把握することが大切です。

急傾斜地の崩壊(土石流)	土石流	崖すべり
大雨や集中豪雨、地震などによって急傾斜地の崩壊が起きると、斜面が崩壊し、斜面下の斜面に土が流れ落ち、土石流が発生します。土石流は、斜面下の斜面に土が流れ落ち、土石流が発生します。	大雨や集中豪雨、地震などによって、急傾斜地の崩壊が起きると、斜面下の斜面に土が流れ落ち、土石流が発生します。	地下水の上昇により、斜面下の斜面に土が流れ落ち、崖すべりが発生します。

#### 土砂災害警戒区域とは

急傾斜地の崩壊(土石流)や土石流が発生するおそれのある地域を指し、避難経路を確認することが大切です。

#### 土砂災害特別警戒区域とは

急傾斜地の崩壊(土石流)や土石流が発生するおそれのある地域を指し、避難経路を確認することが大切です。

**時期47.7 災害**

### ⑤ 洪水災害とは

大雨や集中豪雨などが原因で、河川から溢れ、侵入した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。河川の増水、土砂災害などに生じやすく大きな被害をもたらします。

河川(河川)から水が溢れ、陸地が水没し、侵入した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。河川の増水、土砂災害などに生じやすく大きな被害をもたらします。

河川(河川)から水が溢れ、陸地が水没し、侵入した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。河川の増水、土砂災害などに生じやすく大きな被害をもたらします。

**外水はん雲**

河川(河川)から水が溢れ、陸地が水没し、侵入した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。河川の増水、土砂災害などに生じやすく大きな被害をもたらします。

**内水はん雲**

河川(河川)から水が溢れ、陸地が水没し、侵入した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。河川の増水、土砂災害などに生じやすく大きな被害をもたらします。

**重要建築物・旧基礎地区**

### ⑥ 災害情報を入手するには

土砂災害は大雨や集中豪雨によって発生します。事前に関心情報や土砂災害警戒区域等の状況を確認し、早めの避難を心掛けましょう。

**災害情報収集の流れ**

```

    graph TD
      A[災害発生] --> B[災害発生]
      B --> C[災害発生]
      C --> D[災害発生]
      D --> E[災害発生]
      E --> F[災害発生]
    
```

**土砂災害警戒区域とは**

急傾斜地の崩壊(土石流)や土石流が発生するおそれのある地域を指し、避難経路を確認することが大切です。

**土砂災害警戒区域の活用**

急傾斜地の崩壊(土石流)や土石流が発生するおそれのある地域を指し、避難経路を確認することが大切です。

### ④ 防災気象情報と警戒レベル

防災気象情報と警戒レベルについて、事前での防災対策などの意思決定、災害時の優先対応方、災害発生時及び発生後の緊急対応の方針策定などに活用するための情報を掲載しています。

**警戒レベル**

- 1 警戒レベル1
- 2 警戒レベル2
- 3 警戒レベル3
- 4 警戒レベル4
- 5 警戒レベル5

山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課

### ⑤ 日ごろからの準備が大切です

日ごろからの準備が大切です。災害に関する通知や情報、災害から身を守るための準備、身の回りにあるものなどについて、事前に確認しておくことが大切です。

**準備チェックリスト**

準備項目	準備項目
現金(現金)の準備	避難経路の確認
貴重品の準備	避難経路の確認
防災用品の準備	避難経路の確認
避難経路の確認	避難経路の確認
避難経路の確認	避難経路の確認
避難経路の確認	避難経路の確認
避難経路の確認	避難経路の確認

山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課

### ⑥ 早めの避難を心掛けましょう

早めの避難を心掛けましょう。災害発生時の避難行動について、事前に確認しておくことが大切です。

**避難行動要請区域への避難の協力**

避難行動要請区域への避難の協力について、事前に確認しておくことが大切です。

山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課

### ⑦ 命を守る行動を!

命を守る行動を! 災害発生時の避難行動について、事前に確認しておくことが大切です。

**避難の基本は「立ちどまり避難」**

避難の基本は「立ちどまり避難」について、事前に確認しておくことが大切です。

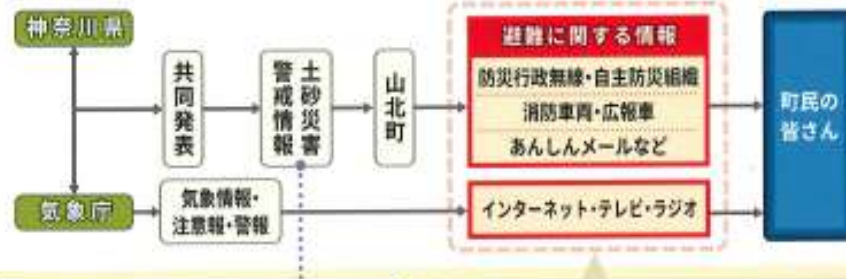
山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課 山北町 福祉防災課

# 災害情報を入手するには

### ③ 災害情報入手するには

土砂災害は大雨や集中豪雨によって発生します。積極的に気象情報や土砂災害警戒情報等の防災情報を収集し、早めの避難を心掛けましょう。

**情報の伝達経路** 気象情報などの防災情報は下記の経路で伝達されます。



#### 土砂災害警戒情報とは

土砂災害警戒情報は大雨による土砂災害発生の危険性が高まった時に、町の避難指示や住民の自主避難の参考となるように、神奈川県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

#### 気象情報



気象庁/横浜気象台  
気象警報・注意報  
<https://www.jma-net.go.jp/yokohama/index.html>

#### 雨量・水位情報



神奈川県  
雨量水位情報  
[https://www.pref.kanagawa.jp/ryu/suisou/web\\_general/suisou\\_joho/](https://www.pref.kanagawa.jp/ryu/suisou/web_general/suisou_joho/)



国土交通省  
川の防災情報  
<https://www.river.go.jp/03.html>

#### 山北町 あんしんメール

下記のアドレスにメールを送ると、災害や防災情報を受け取ることができます。「山北町あんしんメール」に登録することができます。

宛先 [cfm@io.dataeast.jp](mailto:cfm@io.dataeast.jp)  
件名 t-yamakita



QRコードからアドレス登録も可能です。詳しくは「山北町あんしんメール」のホームページをご覧ください。

気象庁  
気象警報・注意報

神奈川県  
雨量・水位情報  
河川水位カメラ

山北町  
あんしんメール  
(避難情報など)

神奈川県  
土砂災害情報ポータル

気象庁  
土砂災害警戒情報  
(キキクル)

#### 土砂災害情報



神奈川県  
土砂災害情報ポータル  
<https://bosyasaigai.pref.kanagawa.jp/website/kanagawa/gs/index.html>



気象庁  
土砂災害警戒情報  
土砂災害警戒判定メッシュ  
<https://www.jma.go.jp/doshimeshi/>

#### 町の防災情報

##### t v kデータ放送

- ① チャンネルを「tvk」に合わせる。
- ② リモコンの「t」ボタンを押す。
- ③ リモコンの緑ボタンを押す。「マイタウンページ」へ移動する。
- ④ 「安全安心情報」から防災情報等を確認する。

#### 災害用伝言ダイヤル



171 をダイヤル → 1 をダイヤル → (XXXX) XX-XXXX



171 をダイヤル → 2 をダイヤル → (XXXX) XX-XXXX

市外番号+相手方の電話番号



171 をダイヤル → 1 をダイヤル → (XXXX) XX-XXXX



171 をダイヤル → 2 をダイヤル → (XXXX) XX-XXXX

【詳しい利用方法】 <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

# 土砂災害・洪水 ハザードマップ

山北・岸・向原・共和・清水(一部)地区



**土砂災害・洪水 ハザードマップとは**

この地図は、神奈川県が指定・公表している土砂災害警戒区域等及び河川沿岸部の洪水危険区域等に基づき、土砂災害(土石流・土砂崩壊)の危険な地域(警戒区域等)と、洪水の浸水被害の危険な地域(警戒区域等)を示したものです。

避難所や公共施設などの位置と、災害への備えや避難方法、災害情報や防災情報の入手方法を、災害から身を守るための情報を掲載しています。

山北町 総務防災課  
0465(2)31943  
令和2年3月作成

## ④ 土砂災害とは

土砂災害は大雨や集中豪雨、地震などによって引き起こされる自然災害です。土砂災害は急傾斜地の崩壊が原因で、崖崩れ、土石流、滑りなどの3種類があり、それぞれ特徴があります。土砂災害から身を守るためには、種類によって異なる注意の特徴を理解することが大切です。

**土砂災害警戒区域とは**

急傾斜地の崩壊が原因で、崖崩れ、土石流、滑りなどの3種類があり、それぞれ特徴があります。土砂災害は急傾斜地の崩壊が原因で、崖崩れ、土石流、滑りなどの3種類があり、それぞれ特徴があります。

**土砂災害特別警戒区域とは**

急傾斜地の崩壊が原因で、崖崩れ、土石流、滑りなどの3種類があり、それぞれ特徴があります。土砂災害は急傾斜地の崩壊が原因で、崖崩れ、土石流、滑りなどの3種類があり、それぞれ特徴があります。

**図解 4.7.7 土流**

山北町では土砂災害特別警戒区域が設定されています。図解は、土砂災害特別警戒区域の危険性を示しています。

## ⑤ 洪水災害とは

大雨や集中豪雨などが原因で、河川から増水し、氾濫した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。氾濫の範囲、氾濫高などに注意し、安全な避難所をもちます。

**内水はん雲**

大雨などにより、河川から増水し、氾濫した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。氾濫の範囲、氾濫高などに注意し、安全な避難所をもちます。

**避難所等近辺重点実況区**

洪水発生時の避難所等近辺重点実況区は、洪水発生時の危険性を示しています。

## ⑥ 災害情報を入手するには

土砂災害は大雨や集中豪雨によって発生します。積極的に気象情報や土砂災害警戒情報等の防災情報を収集し、早めの避難を心掛けます。

**災害情報に関する情報**

山北町防災情報センター

**防災情報**

山北町防災情報センター

**防災情報**

山北町防災情報センター

**防災情報**

山北町防災情報センター

## ④ 防災気象情報と警戒レベル

**防災気象情報と警戒レベル**

防災気象情報は、気象庁から発表される気象に関する情報です。警戒レベルは、気象庁が発表する気象情報に基づき、災害の危険性を示す指標です。

**警戒レベル1**

警戒レベル2

**警戒レベル3**

警戒レベル4

**警戒レベル5**

## ⑤ 日ごろからの準備が大切です

**日ごろからの準備が大切です**

災害に関する適切な知識、災害から身を守るための手段、身の周りの設備や点検を怠らなから準備しましょう。

**避難所・避難経路の確認**

**ペットの避難準備**

**避難用品の準備**

**避難持ち出し品リスト(一部)**

品名	備考	品名	備考
現金(小額)		非常食(長期保存)	
貴重品		懐中電灯(電池は別)	
現金(小額)		懐中電灯(電池は別)	
貴重品		懐中電灯(電池は別)	
現金(小額)		懐中電灯(電池は別)	
貴重品		懐中電灯(電池は別)	
現金(小額)		懐中電灯(電池は別)	
貴重品		懐中電灯(電池は別)	
現金(小額)		懐中電灯(電池は別)	
貴重品		懐中電灯(電池は別)	
現金(小額)		懐中電灯(電池は別)	
貴重品		懐中電灯(電池は別)	

## ⑥ 早めの避難を心掛けましょう

**早めの避難を心掛けましょう**

警戒レベル3は、実際の災害が近い危険です。災害が発生する前に、自分の判断で避難することが重要です。

**警戒レベル4**

高齢者の避難は、警戒レベル3段階から早めの開始が必要です。

**避難する前に**

**あがる時間に避難をしましょう**

**避難ルート**

**避難行動要支援者への避難の協力**

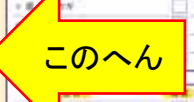
## ⑦ 命を守る行動を!

**命を守る行動を!**

警戒レベル5は、すでに災害が発生している、または発生してもおかしくない状態です。外に居ると危険な状態のときは、今いる場所を適切に、より安全な場所(指定)に避難しましょう。

**避難の基本は「立ち退き避難」**

**避難行動要支援者への避難の協力**





大雨・洪水特別警報  
氾濫発生情報

土砂災害警戒情報  
氾濫危険情報

大雨・洪水警報  
氾濫警戒情報

大雨・洪水注意報  
氾濫注意情報

警戒レベル  
1

非常持出品の確認  
などを始める。



警戒レベル  
2

ハザードマップで避  
難要領を確認する。  
最新の情報に注意



警戒レベル  
3

高齢者  
等避難

警戒区域等にお住  
まいの方は準備が  
整い次第避難開始



警戒レベル  
4

避難指示

危険な場所から  
全員避難

危険な区域から  
速やかに避難開始



災害発生  
レベル

警戒レベル



災害発生  
情報

現に災害発生又は  
災害が発生しても  
おかしくない状態

生命を守るため  
最善の行動を！

今いる場所で、  
速やかに安全な  
場所に避難する！



※ここまで避難完了する

# 命を守る行動

高校生のみなさんができること



# 災害を生き抜くための備蓄

能登半島地震の教訓



電気



情報収集・照明



燃料及び器具



調理・暖房



水・食料



生命維持



トイレ



衛生管理

※予め、家族と相談して準備する必要があります。

# 避難のかたち

宿泊施設



車中泊避難



在宅避難



避難所



知人や親せき宅

※ペットの避難も考慮しましょう。

# 高校生のみなさんができること

## 自分の生存力を高める

備蓄品・非常持出品の準備を始める。

災害が起こる前に情報を収集する。

自分の通学路や生活範囲の危険な場所をチェック

応急手当、心肺蘇生法、AEDの使用法等を学ぶ。

災害にあたって、まずは自分の安全を確保する。

いざという時の家族との連絡手段を決めておく。

# 高校生のみなさんができること

## 自分ができることを積極的に

自宅の中から防災対策を進める。

家具の転倒防止 食糧備蓄 避難経路を実際に歩いてみる。

自分が得意なことを活かす。

避難所などで、できる事をあらかじめ考える。

力仕事 外国語力 料理 子守り 掃除  
情報収集 情報伝達 物資の運搬・配分

一人ではできなくても、みんなで力を合わせれば  
できることもある。

# 高校生のみなさんができること

## 自分の地域（自治会）と協力する

普段から挨拶をして顔を覚えてもらうことは大切  
地域の人々と顔見知りになれば、いざという時に  
声をかけてもらえる。声をかけられる。

地域の防災訓練・ボランティアに参加する。

## 高校生の視点から意見を提案する

皆さんは将来を担う大切な人財  
明日、遠くない未来で後悔しないために、  
今、**挑戦**する事を恐れない気持ちが大変

質 問

# 防災講話

## 災害から命を守るための行動を！



令和6年7月10日  
山北町 地域防災課